

体験してみませんか！



親子エクササイズ



親子エクササイズとは……

親と子が協力して行なうエクササイズです。

エクササイズを親子で行うことにより、親子のコミュニケーションをとりながらお互いの運動不足を解消し、体力の向上を図ります。親子で楽しく健康づくりをはじめましょう。

主催：瀬野川公園指定管理者
(株)第一ビルサービス

と き： 2月1日(土) 13:00～14:00

(受付開始12:45)

ところ： 瀬野川公園 屋内運動場



運動のできる服装で参加してください。



対象
親子で参加してください。
お子さんは3歳程度までOK



参加費： 親子一組 500円
(当時受付でお支払いください。)

申込方法 瀬野川公園管理センターまで
定員 先着20組で締め切らせていただきます。

親子エクササイズ 申込書

申込№

お名前 保護者 _____

子ども _____ 年齢()才

連絡先 住所 _____

TEL _____