

初心者のための ノルディック・ウォーク体験会

【会場】 瀬野川公園

(広島市安芸区上瀬野町 ☎082-894-3210)

【日時】 ★コースは毎回違います。

■2月01日(土) 10:00~12:00

受付9:30~ 公園管理センター内

■2月16日(日) 10:00~12:00

受付9:30~ 公園管理センター内

■2月22日(土) 14:00~16:00

受付13:30~ 公園管理センター内



本格的なウォーキングシーズンの前にノルディック・ウォークの基本を今のうちにマスターしておきましょう!!!



ポールは無料で貸し出しします。

30分程度の説明の後、公園内及び周辺コースを歩きます。ウォーキングのできる服装でお越しください。

【参加費】
お一人
500円



各開催日の3日前までに裏面「参加申込書」にご記入の上
FAXまたは直接電話でお申し込みください。

【申し込み・お問合せ先】
株式会社オール・オン・スポーツ

TEL(082)961-3570 FAX(082)961-3571

ノルディック・ウォーク体験会（会場：瀬野川公園）
参加申込書

参加日					① 2月1日(土)		② 2月16日(日)		③ 2月22日(土)	
お名前					性別	男・女		年齢	才	
連絡先	〒				電話					
ポールの持参	持参する				持参しない					

参加日					① 2月1日(土)		② 2月16日(日)		③ 2月22日(土)	
お名前					性別	男・女		年齢	才	
連絡先	〒				電話					
ポールの持参	持参する				持参しない					

参加日					① 2月1日(土)		② 2月16日(日)		③ 2月22日(土)	
お名前					性別	男・女		年齢	才	
連絡先	〒				電話					
ポールの持参	持参する				持参しない					

※参加される日に○をしてください。継続して参加することもできます。

FAX送信先(オール・オン・スポーツ 082-961-3571)