

## 竜王公園 花便り！ ～季節の感じられる公園づくり～

ただいま「菜の花」の芽が元気に顔をだしています！

### ～菜の花～

アブラナ科 アブラナ属

開花期：12月～5月

原産地：南ヨーロッパ、東アジア

花 色：黄、オレンジ

花言葉：快活さ

播 種：11月9日

撮 影：12月2日



春先には素敵な黄色い花が咲いています(イメージ写真)

菜の花はアブラナ科の1年草で大根などと同じ種類に分類されます。用途は切花などの観賞用のほか、おひたしなどの食用、菜種油としては食用や燃料にと多用で、昔から生活に深い関わりのある植物です。野菜としての菜の花は、カロチン、ビタミンC、B1、B2、鉄、りんなど多く含み、色々な料理に使われます。また、動脈硬化を防止する効果もあるといわれています。



管理センター前駐車場周り、テニスコートへの通路沿いの植え込み、上段のトイレ前の法面肩に播種した菜の花が芽を出しています。来園の際には是非ご覧下さい。

寒さに負けず、ゆっくりと成長していく様子は、春の訪れを心待ちにしているようです。

3月頃には素敵な黄色い花が迎えてくれるはずです。ご期待ください！