



◆元気じゃけんひろしま21応援事業◆

第3回 竜王公園 いきいき健康フェスティバル

6月4日 (日)

公園で心と体の元気づくり

特別企画

■紙ヒコーキ&

バルーンロケット体験会

◆会場 多目的広場

◆時間 13:00~15:00

紙ヒコーキや大型ビニールロケットを作って飛ばします。



■ノルディック・ウォークde三滝の歴史散歩

ウォーキング専用のポールを使って歩く新しいウォーキングスタイルです。三滝寺周辺の歴史を訪ねながら約6kmのコースを指導員と一緒に歩きます。初心者歓迎

◆集合場所 管理センター前

◆受付時間 8:30~ ※ポールはレンタルできます。

◆時間 9:00~12:00

◆申込み 裏面「参加申込書」記入して公園管理センターにお申し込みください。

※切 5月29日(月)



■パークスポーツ体験会

“木育”スポーツ

カップ・ナンバーカップ

親子、三世代家族、誰でも気軽に体験してみてください。

◆会場 多目的広場

◆時間 10:00~15:00

◆当日受付 いつでもお立ち寄りください。



広島生まれのスポーツ

エスキーテニス

初心者の方には、ビギナーズレッスンさせていただきます。

◆会場 エスキーテニス場

◆時間 13:00~15:00

◆当日受付 時間までに会場にお越しください。



■テニスOVER100マッチ

募集組数 ミックスダブルス10組(先着順)

参加資格 C・D級 男女いずれも50歳以上

試合方法 4ゲーム先取1セットマッチ 予選リーグ戦と決勝トーナメント

コート No.4、No.5コート

日程 受付8:30~ 9:00~14:00

表彰 1位~3位に賞状

申込方法

裏面「参加申込書」記入して公園管理センターに申し込んでください。

※切 5月29日(月)



■健康チェックコーナー

測定の機会があまりないあなたの体組成やヘモグロビンの測定を行います。

希望者には、運動や食事についてのアドバイスを管理栄養士が行います。

◆会場 卓球場

◆時間 12:00~15:00

◆当日受付 いつでも気軽にお立ち寄りください。



主催 竜王公園指定管理者 ㈱第一ビルサービス
後援 広島市西区役所
会場 竜王公園 広島市西区竜王町 Tel.(082)237-9880



※「ノルディック・ウォークde三滝の歴史散歩」と「テニスOVER100マッチ」に参加ご希望の方は事前の申し込みが必要です。

無料

