



# イベント報告

## 秋の竜王わくわくパーク

(平成22年11月27日開催)



平成22年12月

ハートフルネットワーク 第一ビルサービス

2010年秋の竜王公園イベントとして、11月27日(土)に「秋の竜王わくわくパーク」を行いました。このイベントでは、以下の取り組みを行いましたので、ご報告いたします。

## 秋の竜王わくわくパーク 「輪(和)をひろげよう！」

### 目 的：

竜王公園の設置目的である「市民の文化、スポーツ、レクリエーション活動の振興」を踏まえ、竜王公園秋まつり(竜王公園)とちゅーりっぷ祭り(「ぶれいすくーる・ちゅーりっぷ」西区新庄町)との合同イベントとして、「輪(和)を広げよう！」をテーマに、「文化の輪(和)」=文化体験を通じた世代間交流、「地域の輪(和)」=イベントや美化活動を通じた地域の人との交流、「人の輪(和)」=福祉施設の活動支援・募金活動など、日常公園利用では体験できない文化体験やレクリエーション、学びを提供できるイベントとします。

開催日時：11月27日(土)10:00~15:00(雨天決行)

主 催：竜王公園、ぶれいすくーる・ちゅーりっぷ

協 力：広島市立三篠小学校(椅子、テーブル)

内 容：

### 文化の輪(和)をひろげよう！

～芸術の秋。文化体験を通じた交流～

昔の遊び教室

草笛教室

自然クラフト教室

トランポピクス

津軽三味線演奏

秋の写真教室

### 地域の輪(和)をひろげよう！

～地域の公園でのイベントや美化活動を通じた地域の人との交流～

パークエクササイズ(公園美化活動の一環として公園内花壇へ花植え)

### 人の輪(和)をひろげよう！

～福祉施設の活動支援・募金活動による人の輪(和)づくり～

公園美化活動(福祉施設の活動支援)

収益金のWFPへの寄付

・縁日(ヨーヨー釣り、射的等)

・屋台(ぜんざい、うどん、焼き鳥、フランクフルト、いなり寿司、チョコバナナ等)

・産直野菜市

## 昔の遊び教室

竜王公園の毎回好評の定番イベントです。公園における文化体験振興の一環として、また日常体験することが少なくなったレクリエーションとしてコマ回し、けん玉、竹馬の「昔の遊び」の実演や指導を行い、誰でも気軽に楽しめる場を提供することを目的に開催しました。

コマ回しの講師として「独楽亭」の中島昭雄氏に実演・指導していただきながら、コマ回し、けん玉、竹馬を楽しみました。また、ディアボロも行い、参加者は積極的にチャレンジしていました。あまりの人気に終了時間になっても終わらず、終了時間を30分延長して大盛況のうち、終了しました。この昔遊び教室の参加を目的に来園された参加者もいました。

日常生活や普段の公園利用では体験できない、昔の日本の遊びを参加者が楽しみながら提供するとともに世代を超えて体験でき、世代間交流にも貢献できたと思います。



中島氏に手ほどきを受けながらさあ、ディアボロにチャレンジ！



親子共々「なかなか難しいね～」



「イッチ、ニ イッチ、ニ」



おかあさんも一緒に注目、「こうやって回すんだよ！」

## トランポピクス

昨年行ったイベントで、今年も登場。

トランポリンを使った健康運動で、音楽に乗って飛び跳ねます。残念ながら先生以外の大人の参加はありませんでしたが、子どもたちは楽しそうに飛び跳ねていました。



子ども達は楽しそうにピョンピョン。



先生も一緒に「こうやって跳ぶんだよ！」

## 津軽三味線演奏

村上三絃道由之進会所属の迫井治子氏をはじめとした5人の女性グループによる津軽三味線の演奏は定番の「津軽じょんがら節」や観客と「ふるさと」を合唱したり、飽きの来ない選曲で観客を魅了しておりました。



「皆さん、ようこそ！」



太鼓も交えてこの迫力！

## 草笛教室

今回、竜王公園のイベントとしては初めて草笛教室を開催しました。

広島県草笛愛好会の方々によるおなじみの草笛のメロディに会場は、一人また一人と人が集まり耳を傾け聞き惚れる一方で、お次は自分の番と皆さん積極的に草笛にチャレンジし、音が出た時の喜びの表情は何ともいえないものでした。

草笛はとても手軽に楽しめ、魅力あるものであることを参加者の皆さんは感じたと思います。



草笛の音に導かれ、続々と人が集まってきました。



「お母さん方、こうやって音を出すのですよ。」



「草笛って楽しいね！」



子どもたちも草笛にチャレンジ！  
音は出たかな？

## 自然クラフト教室

自然素材を利用して、子どもたちに自然クラフトに挑戦してもらいました。

参加した子どもたちはドングリやマツボックリなどを利用して、置き物などを作っていました。作業中の子どもたちの表情は真剣そのもので、これだけの自然素材を一同に集めて作業をする機会はあまりないので、貴重な体験になったと思います。



作業をする子どもたちの表情は真剣そのもの。



ドングリやマツボックリを使って、何ができあがるのかな？

## 秋の写真教室

竜王公園の秋の風景を題材に「秋の写真教室」を行いました。赤や黄色に紅葉した樹木をポイントにおいた公園風景、子どもが元気に遊ぶ姿、祭りの人々のいきいきとした表情など、「どうすれば秋らしい写真になるか」「印象的な写真になるか」「竜王公園らしさを出すには？」コツを先生に伝授していただきながら、秋晴れの天気で気持ちよく撮影会を行いました。

最後は撮影した写真をパソコンで見ながら先生に解説していただきました。「さあ、竜王公園四季の写真コンテストに応募して賞金ゲットして新しいレンズ買うぞ～！」どしどしご応募を！！



「ここからの風景、おもしろいかも！」



自転車の練習風景を撮影。広角レンズで紅葉をとりこんで...。「ぼく～！もう1周回ってきて～！」

## パークエクササイズ

公園での健康活動を推進するために「**パークエクササイズ**」を夏祭りに引き続き、開催しました。

パークエクササイズは、厚生労働省が推奨する生活習慣病対策のエクササイズの普及を目的として、公園の特長を活用した**心と体のエクササイズ**を楽しむことのできるプログラムです。

公園施設を利用した運動やウォーキング、花植えなどの環境活動、清掃活動などを活動メニューに加えることにより、市民の皆様が公園を楽しみながら計画的に健康管理ができるようになっています。

最初に広島国際大学の吉長成恭教授よりパークエクササイズの意義と実践について説明をいただきました。それからインストラクターにより、公園で楽しむストレッチや正しい歩行姿勢、効果的な歩行ペースの指導を行いました。

皆さん、日頃の健康管理に役立つ知識なども教わり、秋空のもとで気持ちよく実践されていました。



吉長先生による基調講演「パークエクササイズで健康になりましょう！」



正しい姿勢と効果的な歩行ペースを確認しました。



ベンチをつかってストレッチ。これぞまさにパークエクササイズ！



参加者には障がい者施設の皆さんが育てた花苗をプレゼントしました。

## 公園美化活動(身近な環境美化活動として花壇の花植え)

日常的に憩い遊ぶ、身近な地域環境を花で美しく飾る環境美化活動として、またパークエクササイズサイズの活動と福祉施設の活動支援の一環として、竜王公園の円形花壇に花苗の植付けを行いました。ちなみに花苗は花と緑のハート事業協会様にご協力、提供いただいたガザニアの苗です。

自分の身近な環境への花の植え付けに参加することは、「自分の植えた花はちゃんと育って、咲いているだろうか?」「その花を見て他の人は喜んでくれているかな?」など、その場所への愛着を生み、もっといい環境に、もっと美しい場所にしていきたいという気持ちにさせてくれます。



「花苗はこうやって植えます」とレクチャーを受ける参加者の皆さんの表情は真剣そのもの



苗を踏まないように中心側から苗植えスタート。



ついに外側まで到達。作業はあともう少し



無事、作業完了。開花が待ち遠しいです。どうもありがとうございました。

## 縁日・屋台(収益金の WFP への寄付)

縁日は、お祭りの遊びの子ども定番として、射的、ヨーヨーすくいを行いました。

屋台では、うどん、ぜんざい(餅)、焼き鳥(炭火焼)、フランクフルト、いなり寿司、おにぎり、チョコバナナ、キャンディレイ等の販売を行い、野菜産直市も好評でした。

これら縁日・屋台の収益金は、ぶれいすく - る・ちゅーりっぷの方々によりWFPへ寄付を行いました。



射的は大人気でいつも列ができていました。



新鮮な野菜や果物の並んだ産直市。



フランクフルトと焼き鳥、焼けてるよ～！



お父さんと一緒にヨイショ！  
おいしいお餅をつくるぞ～

---

## イベント参加者数

会場での目視カウントによる概数です。

今年もたいへん多くの方々にご参加いただきました。誠にありがとうございました。

イベント参加者数：335人

開催時間10時～15時までのイベント開催エリア（テニスコートを除く下段エリア全体）の利用者数の合計は335人。



## イベント広報

この度のイベントでは、広報に関して皆様にご支援いただきました。

誠にありがとうございました。

チラシ掲示

< 公的施設 >

三篠小学校、三篠公民館、大芝小学校児童館、己斐公民館、己斐小学校児童館、己斐上小学校児童館、己斐上公民館、西区民文化センター、広島市森林公園、瀬野川公園

< スーパー >

ユアーズ大芝店、ピュアクック己斐大迫店

< 竜王公園内 >

管理棟内、ボービくん掲示板、公園ホームページ

マスコミ広報

テレビ新広島「情報チャージ 知りため!」、「西広島ダイムス」ほか

---

## 利用者サービス

### 臨時駐車場の設置

車でのアクセスが大半となる立地条件のため、ソフトボール場を臨時駐車場として開放し、昨年、臨時駐車場と開放した多目的広場はイベント専用として安全性を確保しました。

また、イベント参加者による駐車でテニスコート等の通常公園利用者が駐車できなくなることを防止するため、管理棟前駐車場はテニスコート利用者専用とし、イベント参加者は臨時駐車場へと誘導しました。通常利用者との大きな混乱もなく、大きな効果を果たしました。



### テーブル、椅子席の充実

昨年同様にテーブル、椅子は三篠小学校からお貸しいただき、また子ども用のイス、机はぶれいすくーる・ちゅーりっぷにご用意いただき、今回も食事や休憩用のスペースを充実化させ、特に苦情なく効果を果たしました。



### ベビールームの設置

乳幼児連れの来園者の方も多く予想されたことから、管理棟内の和室をベビールームとして開放しました。また、イベントチラシ等でも事前にベビールームの設置を広報しました。

当日はほとんど常時利用されている状態であり、乳幼児連れの来園者の方の利便性に大きく寄与したものであると思います。



# 秋の竜王わくわくパーク

## 11月27日 土

産直野菜市開催!

10:00~15:00 雨天決行 (一部中止)

旬の新鮮な野菜と果物をご用意します。

ベビールーム あります。  
(公園管理センター内)



# わ 輪 (和) を広げよう!

## 竜王公園秋祭り・ちゅーりっぷ祭り合同イベント

(竜王公園)

(ぶれいすくーる・ちゅーりっぷ)

昔の遊び教室  
10:00~12:00



コマ回しや刺玉など懐かしい遊びを楽しみませんか?

実演: 中島昭雄氏

●参加費: 無料

トランポピクス  
10:00~12:00



ミニトランポリンを使って健康づくりにチャレンジ!

●参加費: 無料

津軽三味線演奏  
11:30~12:00



津軽三味線による伝統音楽のパフォーマンス

出演: 迫井治子氏

●鑑賞無料

草笛教室  
13:00~15:00



葉っぱで素敵なメロディを奏でませんか?

講師: 広島県草笛愛好会

●参加費: 無料

秋の写真教室  
10:00~14:00



写真を撮るの楽しさを知ってませんか? 参加希望者はカメラ(携帯電話以外)を持参して9時までに管理センターに集合してください。

講師: 宮岡幸昭氏

●参加費: 無料

雨天中止

パークエクササイズ  
14:00~15:00



公園での健康づくりにあなたもチャレンジ! 花苗も贈ります。

講師: 日本ハゲカサ依協会

●参加費: 無料

雨天中止

自然クラフト教室  
13:00~15:00



自然素材でクラフトを楽しみませんか?

●参加費: 100円

縁日・屋台  
10:00~15:00



縁日(射的、ヨーヨー釣り等)、屋台(うどん、ぜんざい等)。収益金はNFP(世界食糧計画)に寄付します。

お問合せ 竜王公園管理センター 082-237-9880

公園ホームページ <http://www.daiichibs-shitei.com/ryuo/>

※上記のイベント内容、時間は変更となる場合があります。

イベントチラシ



# 秋の竜王わくわくパーク タイムスケジュール

(10:00 ~ 15:00)

園内	舗装園路	多目的広場		ロータリー
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				

**秋の  
写真教室**  
10:00~14:00

秋の竜王公園をのんびりと散策しながら、秋の紅葉、祭りの風景や子どもの表情、眺望などの写真撮影のコツを伝授します！  
子どもの写真をもっと上手に、もっと印象的に残したい方、ぜひご参加ください。自由参加です。カメラをご持参ください（携帯電話以外可）

講師：  
宗岡泰昭氏

**緑日・屋台  
産直野菜市**  
10:00~15:00

<緑日>  
ヨーヨー釣り、射的、ボール投げ（ストラックアウト）

<食べ物>  
うどん、ぜんざい、いなり寿司など

<産直野菜市>  
産地直送の各種新鮮野菜と果物

**昔の遊び  
教室**  
10:00~12:00

コマ回しや、ディアボロの実演と指導を行います。  
けん玉や竹馬も楽しめます。自由参加で、親子で楽しめますよ！

コマ講師：  
中島 昭雄氏  
(独楽亭)

**トランポ  
ビクス**  
10:00~12:00

ミニトランポリンを使って、楽しく遊びながら有酸素運動が行えます。ぜひ一度体験してみてください！

**津軽三味線演奏**

村上三枝道由之連会の迫井治子氏による津軽三味線の演奏。

12:00 ~ 13:00 **昼休憩**

**自然  
クラフト  
教室**  
13:00~15:00

芸術の秋。枝や木の実など自然素材を使ったクラフト教室。

**草笛教室**  
13:00~15:00

草笛によるコンサートと実演さああなたも草笛にチャレンジ！

実演：  
広島県草笛愛好会

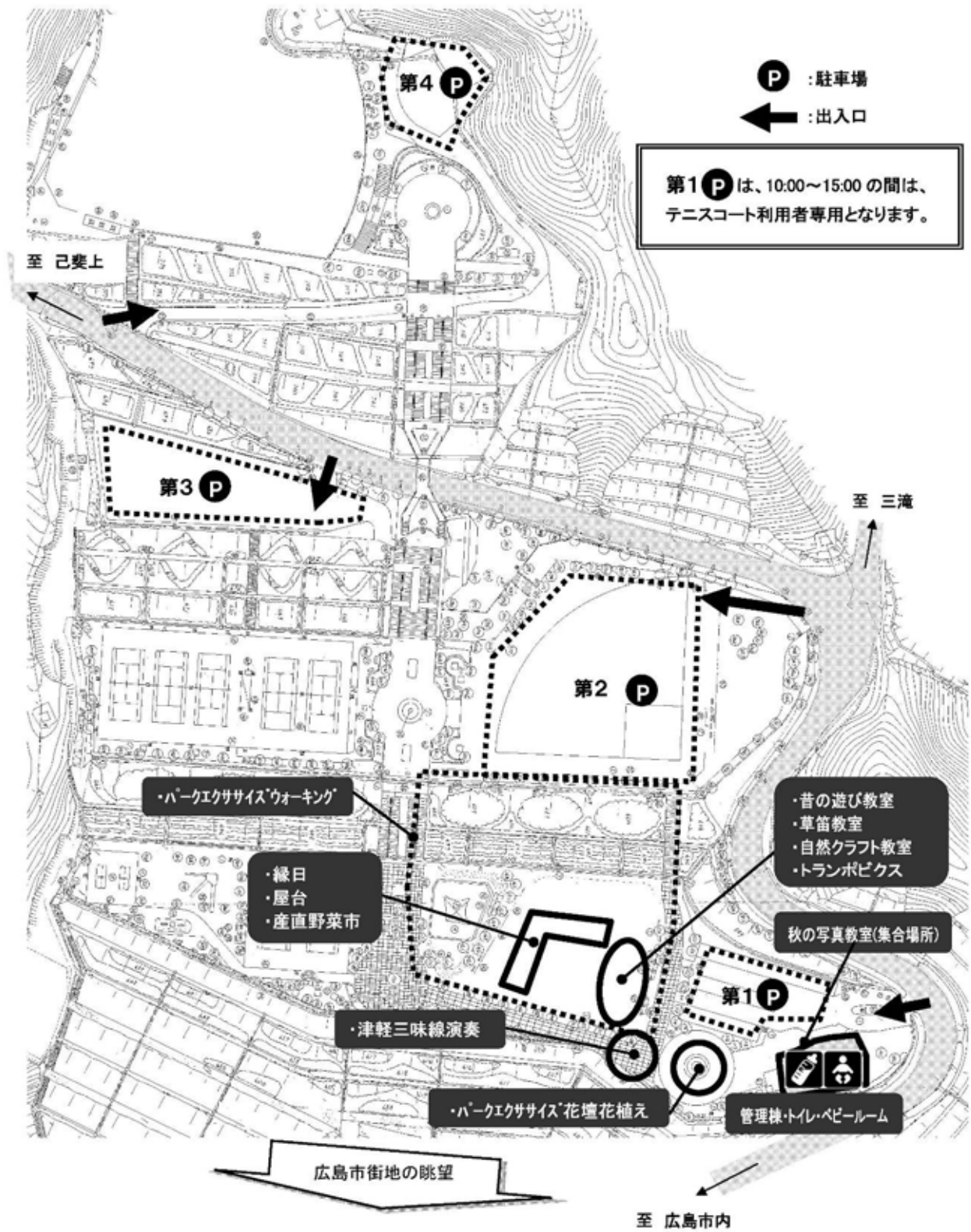
**パークエクササイズ**  
14:00~15:00

みんなで健康づくり！  
最後は花苗を植えて公園を美しく！

イベント終了(15:00)

当日のタイムスケジュール

# 秋の竜王わくわくパーク 会場マップ



秋の竜王わくわくパーク会場マップ